

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **JOSE ROBERTO DA SILVA**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 19 : 36

Ritmo 02:36 100/m



CICLISMO

00 : 43 : 34

Velocidade média 27,54 km/h



CORRIDA

00 : 29 : 28

Ritmo 05:53 min/km



TEMPO

01 : 32 : 38



Colocação GERAL

66



Colocação FAIXA ETÁRIA

11

Modalidade: 25.75k Faixa etária: M4549

Equipe: JRS

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

